



NEU: ANGEHÖRIGENGRUPPE DIGITAL

» Die Alzheimer-Diagnose meiner Mutter kam 2020 zeitgleich mit dem ersten Lockdown. Sie lebt allein in Baden-Württemberg und ich wohne weit weg. Mamas Gedanken: so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben. Meine Gedanken: (abgesehen von all dem Organisatorischen...) die emotionale Verarbeitung. Was kommt auf mich zu? Wie kann ich mich vorbereiten?

Den Weg mag ich nicht alleine gehen. Mir ist nach Erfahrungsaustausch! «

Julia Kirby

Ist auch Ihnen nach Erfahrungsaustausch? Dann sind Sie herzlich eingeladen!

Julia Kirby möchte eine offene Selbsthilfegruppe gründen und leiten, in der sich Angehörige von Menschen mit Demenz digital treffen. Sich gegenseitig zuhören, einen vertraulichen Raum gestalten, in dem man Ängste und Sorgen aussprechen kann – all das geht auch digital über eine Videokonferenz.

Wenn Sie oder Ihr/e Angehörige/r in Baden-Württemberg leben, kommen Sie doch dazu!
Die Gruppe unter Leitung von Julia Kirby trifft sich ab April

JEWELS AM LETZTEN MITTWOCH IM MONAT VON 10:00 – 11:30 UHR.

Wie die Gruppe die Treffen gestaltet, was Sie sich erhoffen und wie Sie sich einbringen möchten, wird beim ersten Termin besprochen.



Julia Kirby mit ihrer Mutter

Julia Kirby

» Ich bin am Bodensee aufgewachsen und habe meinen beruflichen Werdegang als Physiotherapeutin begonnen. Seit 18 Jahren lebe ich mit meiner Familie in England, wo ich seit einigen Jahren systemische Familienberatung anbiete. Meine Freizeit verbringe ich gerne aktiv in der Natur – mal zu Fuß, mal auf dem Wasser. «

Anmeldung über die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Wenn Sie an einem digitalen Austausch interessiert sind, beantwortet Ihnen Melanie Ripper (Tel. 0711/24 84 96-71) Fragen zu den technischen Voraussetzungen und nimmt Ihre Anmeldung entgegen. **Die Teilnahme ist kostenlos.** Als Videoprogramm werden wir *Zoom* nutzen. Das Angebot wird unterstützt durch die AOK Baden-Württemberg.